

Kursplan

Handstående, specialisering 2, 7,5 högskolepoäng *Handstand, specialisation 2, 7,5 credits*

Kurskod: D2016G

Institution: Institutionen för cirkus

Betygsskala: U-G

Utbildning:

Fristående kurs

Utbildningsnivå: Grundnivå ej nybörjare

Ämnesgrupp: CI1

Utbildningsområde:

Teater

100%

Huvudområde: Cirkus

Fördjupningsnivå: GXX

Faställd av: Kursplanenämnden

Fastställdedatum: 2015-04-09

Revideringsdatum: 20XX-XX-XX

Giltig från: HT 2015

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet för studier på grundnivå med undantag från Svenska 1,2,3 och Engelska 6 samt

Särskild behörighet

- Handstående, specialisering 1 7,5 hp eller motsvarande

Urval

Om det finns flera behöriga sökande än utbildningsplatser sker ett urval. Urvalet sker utifrån de sökandes inskickade meriter. I bedömningen tas särskild hänsyn till erfarenhet/verksamhet med fokus på och anknytning till kursinnehållet.

Undervisningsspråk

Engelska som huvudspråk.

Syfte

Kursens syfte är att studenten vidareutvecklar kunskaper och verktyg för att kunna arbeta såväl cirkustekniskt som konstnärligt inom handstående.

Kursinnehåll

Kursen består av kontinuerlig träning i handstående. Man går igenom principer för säker träning, riskanalys i träningen, fysisk och mental förberedelse och uppbyggnaden av mer komplexa övningar. I uppgifter, diskussioner och feedback är fokus på studentens tekniska utveckling. I början av kursen utarbetar läraren och studenten tillsammans en individuell plan, där de går igenom hur studenten ska arbeta mot kursens mål.

Undervisningsformer

Praktisk fysisk träning under handledning samt eget arbete.

Lärandemål

Studenten ska efter avslutad kurs:

- fysiskt visa en fördjupad förståelse för teknik och utveckling av sina färdigheter i handstående
- kunna göra riskanalys och diskutera hur säker träning går till inom handstående
- kunna visa förmåga att tekniskt och konstnärligt kunna skapa egna fraser med de grundläggande figurerna/byggstenarna inom handstående
- i samtal med lärare och examinator kunna reflektera över vikten av förberedelse, målsättningsarbete och planering i sin träning för att uppnå uppsatta mål.

Kurskrav

-

Examination

Kursen examineras med en fysiskt presentation med tillhörande diskussion i slutet av kursen

Om en student får underkänt på ordinarie examination får studenten genomgå ytterligare fyra examinationstillfällen för att få godkänt resultat.

I särskilda fall, vid exempelvis sjukdom eller skada, kan vissa delar examineras genom särskild uppgift. Varje enskilt fall bedöms i samråd mellan ansvarig/a lärare och eventuella behandlare.

Ersätter tidigare kurs

-

Överlappar annan kurs

-

Kommentar

-

Betygskriterier

Godkänd

Studenten har uppnått de angivna lärandemålen.

Underkänd

Studenten har inte uppnått de angivna lärandemålen.

Läromedel

Fedec (2013) Manual for Acrobatics:Handstand, hand to hand, Banquine

Kan laddas ner från: <http://www.fedec.eu/wp-content/uploads/2013/11/m6en.pdf>

Videofilmer kan tillkomma