

Kursplan

Handstående, specialisering 1, 7,5 högskolepoäng *Handstand, specialisation 1, 7,5 credits*

Kurskod: D2015G

Institution: Institutionen för cirkus

Betygsskala: U-G

Utbildning:

Fristående kurs

Utbildningsnivå: Grundnivå ej nybörjare

Ämnesgrupp: CI1

Utbildningsområde:

Teater

100%

Huvudområde: Cirkus

Fördjupningsnivå: GXX

Faställd av: Kursplanenämnden

Fastställdedatum: 2015-04-09

Revideringsdatum: 20XX-XX-XX

Giltig från: HT 2015

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet för studier på grundnivå med undantag från Svenska 1, 2, 3 och Engelska 6 samt

Särskild behörighet

- 7,5 hp inom inom cirkus eller motsvarande

Urval

Om det finns flera behöriga sökande än utbildningsplatser sker ett urval. Urvalet sker utifrån de sökandes meriter .

Undervisningsspråk

Engelska som huvudspråk.

Syfte

Kursens syfte är att studenten utvecklar kunskaper och verktyg för att kunna arbeta främst cirkustekniskt men även konstnärligt inom handstående. I bedömningen tas särskild hänsyn till erfarenhet/verksamhet med fokus på och anknytning till kursinnehållet

Kursinnehåll

Kursen består av kontinuerlig träning i handstående. Man går igenom principer för säker träning, riskanalys i träningen, fysisk och mental förberedelse, uppbyggnaden av övningar. I uppgifter, diskussioner och feedback är fokus på studentens tekniska utveckling. I början av kursen utarbetar läraren tillsammans med studenten en individuell plan, där de går igenom hur studenten ska arbeta mot kursens mål.

Undervisningsformer

Praktisk fysisk träning under handledning samt eget arbete.

Lärandemål

Studenten ska efter avslutad kurs:

- fysiskt visa en förståelse för grundläggande figurer/byggstenar inom handstående samt för teknik och utveckling av sina färdigheter
- kunna göra riskanalys och diskutera hur säker träning går till inom handstående
- kunna visa förmåga att tekniskt och konstnärligt kunna utveckla kunskaper och färdigheter inom cirkusdisciplinen handstående
- i samtal med lärare och examinator visa en förståelse för vikten av förberedelse, målsättningsarbete och planering i sin träning för att uppnå uppsatta mål.

Kurskrav

-

Examination

Kursen examineras med en fysisk presentation med tillhörande diskussion i slutet av kursen.

Om en student får underkänt på ordinarie examination får studenten genomgå ytterligare fyra examinationstillfällen för att få godkänt resultat.

I särskilda fall, vid exempelvis sjukdom eller skada, kan vissa delar examineras genom särskild uppgift. Varje enskilt fall bedöms i samråd mellan ansvarig/a lärare och eventuella behandlare.

Ersätter tidigare kurs

-

Överlappar annan kurs

-

Kommentar

-

Betygskriterier

Godkänd

Studenten har uppnått de angivna lärandemålen.

Underkänd

Studenten har inte uppnått de angivna lärandemålen.

Läromedel

Fedec (2013) Manual for Acrobatics: Handstand, hand to hand, Banquine

Kan laddas ner från: <http://www.fedec.eu/wp-content/uploads/2013/11/m6en.pdf>

Videofilmer kan tillkomma